

Kisgyógyászati
KÖNYVTÁRA

GYÖRS EBDÉ SZEREKEKNEK: VIRSLIVEL, NUDLIVAL

ZELLERKRÉMLEVES GOMBÁVAL • TEJEN SÜLT PÉTÉS • VOROSBORSO KARAI • SZILVAS-MÁKOS PAPÍROS

Kiskegyed

KONYHÁJA

2025. SZEPTEMBER

Küldje be receptjeit Ön is!
**Kiskegyed
RECEPTAJ**
NYOLC OLDALON,
olvashatón kipróbált
finomságokkal.

74

**RECEPT,
AMIT ÉRDEMES
ELKÉSZÍTENI!**

**FŐZZÜNK
BORRAL, SZŐLŐVEL!**

Boros-gombás ragu
Szőlős csirkemáj
Rizlinges krémleves baconnel

EGÉSZSÉGES GABONAK

Gersli-csirkés egytál
Lecsós hús puliszkával
Túrós-sajtos rozspite

ALMÁVAL & KÖRTÉVEL

Fahéjas almás kenyér
Körtés kókuszos szelet
Almás kiflitfújt

Edes, zamatos

PITETORTA SZŐLŐVEL

Szuper egyszerűen

MÁR OLCSÓBBAN

Fonty gerslikenyérre mindenki kölcsönözhet húsliszt egy tálaló fűszertartót és az új! Szilvas-mákos papírosokat!

FETTERNYÁRA: TÖKESSEL Szendvicsek, fritókák, kebabok, pizzák, sütemények, italok

- A rendszeresen megjelenő havi gasztronómiai magazin
- Az adott hónap szezonális ételeire koncentrál

PIACI INFORMÁCIÓK	
Olvasottság	115.284
Értékesített pld.	11.550
Célcsoport	20-55 éves, gasztronómia iránt érdeklődő nők
Fogyasztói profil	Többnyire családos, főzni szeretők nők, akik nyitottak az újdonságokra, konyhai ötletekre
Fogyasztói ár	995 Ft

FELÜLET	MÉRET			TARIFAÁR (HUF)
	TÜKÖRMÉRET (mm)	VÁGOTT MÉRET (mm)	KIFUTÓ MÉRET (mm)	
B4	185x247	205x275	215x285	1 080 000
B3	185x247	205x275	215x285	1 030 000
B2	185x247	205x275	215x285	1 060 000
1/1	185x247	205x275	215x285	990 000
2/1	388x247	410x275	420x285	1 540 000
Átfutó 2 x 1/2	388x121	410x135	420x145	930 000
1/2 álló	90x247	101x275	111x285	620 000
1/2 fekvő	185x121	205x135	215x145	620 000
1/3 álló	59x247	70x275	80x285	420 000
1/3 fekvő	185x80	205x93	215x103	420 000
1/4 álló	90x121	101x135	111x145	350 000
1/4 fekvő	185x57	205x70	215x80	350 000
1/8 fekvő	90x57			210 000

We inform.
entertain.
connect.



Blikk
Nők

**Auto
Bild****tvr-hét**Könyvtár
KÖNYHÁJA

Reach your goals

LAPSZÁM	MEGJELENÉS	ANYAGLEADÁS	
		KÉSZ	TÖRDELŐS
2.	2025.01.24.P	2025.01.06.H.	2024.12.30.H.
3.	2025.02.21.P	2025.02.03.H.	2025.01.27.H.
4.	2025.03.21.P	2025.03.03.H.	2025.02.24.H.
5.	2025.04.25.P	2025.04.07.H.	2025.03.31.H.
6.	2025.05.23.P	2025.05.05.H.	2025.04.28.H.
7.	2025.06.27.P	2025.06.10.K.	2025.06.02.H.
8.	2025.07.25.P	2025.07.07.H.	2025.06.30.H.
9.	2025.08.29.P	2025.08.11.H.	2025.08.04.H.
10.	2025.09.26.P	2025.09.08.H.	2025.09.01.H.
11.	2025.10.31.P	2025.10.09.CS.	2025.10.02.CS.
12-1.	2025.11.28.P	2025.11.10.H.	2025.11.03.H.

MŰSZAKI PARAMÉTEREK

- Vágott méret: 205x275 mm
- Terjedelem: 48+4 oldal
- Anyagleadás: digitálisan
- Nyomás: belív 4+4 szín, borító 4+4 szín UV lakkozva
- Papír: belív: 56g SC-A, Borító 115g műnyomó
- Kötés: irkafűzés

ANYAGLEADÁS

- e-mail: asbhirdetes@ringier.hu (az emailben és az anyagok fájl nevében szerepeljen: a hirdetés neve és mérete, a lap neve és lapszáma, amelybe érkezett és a megjelenés időpontja.)
- Az FTP szerverünk címével kapcsolatban keresse üzletkötőjét.
- FTP-re való feltöltés esetén kérjük, az asbhirdetes@ringier.hu-n e-mailben jelezzék a feltöltött hirdetés nevét, a lapot és lapszámot amibe a hirdetés érkezett, a hirdetés megjelenésének időpontját és a mappa nevét, amibe az anyag került.
- Lemondási határidő az anyagleadás előtt 4 héttel.

TECHNIKAI PARAMÉTEREK

A kész anyagokat Photoshop (eps, tif, pdf), Illustrator formátumokban tudjuk elfogadni 300 dpi felbontásban, CMYK színbontásban.

A tervezésnél feltétlenül vegyék figyelembe: a fájlban szereplő szöveget alakítsák görbévé (outline, curve); ügyeljenek az overprint, knock-out beállítások helyességére. InDesign programban készült hirdetésnél kérjük, hogy a szöveglayer felül legyen. Photoshop (eps, tif, jpg) formátumoknál minden esetben flattened, CMYK, legalább 300 dpi felbontású anyagot tudunk elfogadni. JPG-tömörítés esetén kérjük a Maximum Quality beállítást használatát a kisebb méretű betűk, vékony vonalak torzulásának, töredezésének minimalizálása érdekében. Az alkalmazott nyomtatási eljárás technológiai korlátait (különböző papíriminőségek, hajtás-, vágás- és színilleszkedés-ingadozások, negatívba forgatott vékony grafikai elemek, betűnagyság, a fekete szöveg csak black plate-en legyen, és mindenképpen kerüljék a direkt színek alkalmazását). CorelDraw-ban készült anyagot nem tudunk elfogadni.

További elvárások kifutó hirdetéseknel: A vágástól befelé 5 mm-re hasznos információt ne tervezzenek. A vágó- és regisztrációs jelek, színskálák a vágástól minimum 5 mm-re legyenek, de mindenképpen a hirdetésen kívül helyezkedjenek el.

A kifutó méretű anyagokra körben 5-5 mm kifutót kérünk.

Készítendő hirdetések esetén: Kérjük, hogy a megjelentetni kívánt hirdetéshez a képeket és logókat 300 dpi felbontásban, a szöveget word dokumentumként elmentve küldjék.

BEHÚZÁS, BERAGASZTÁS BESZÁLLÍTÁSA

Anyag beérkezése, az adott lapszám megjelenés előtt 10 nappal.

Beérkezett anyagon fel kell tüntetni: anyag/hirdető neve, anyag pontos darabszáma és megoszlása, lap neve, lapszáma, megjelenési dátuma.

Cím: EDS Zrínyi Zrt. 2600 Vác, Nádas utca 8. Krusslák Andrea, krusslak.andrea@eds-zrinyi.hu, +36 70 797 3609