

# BLIKK NŐK KONYHA

Nők Konyha

ÜTEMEZÉSEK ÉS MÉRETEK 2025  
A KIADVÁNY A BLIKK KFT. GONDOZÁSÁBAN JELENIK MEG.



A magyar ízlésvilágnak megfelelő tartalommal **kéthavonta jelentkező gasztronómiai magazin.**

Praktikus tanácsokkal segíti a kezdő és profi háziasszonyokat a mindennapokban. Látványos képekkel, kreatív megoldásokkal szól a konyhaművészet iránt érdeklődőkhöz. Nyelvezete barátságos, egyszerű, így a kezdő háziasszonyok sem érzik magukat elveszettnek a receptek elkészítése közben.

## PIACI INFORMÁCIÓK

Olvasottság	67.162
Értékesített pld.	8.103
Célcsoport	Fiatal és középkorú, újdonságokra nyitott, családos, városban élő nők
Fogyasztói profil	25-59 év közötti, városban lakó nők, akik napi rendszerességgel szeretnek főzni
Fogyasztói ár	795 Ft

Forrás: NOK 2024/1-2 Kantar Hoffmann – saját adat

FELÜLET	MÉRET			TARIFAÁR (HUF)
	TÜKÖRMÉRET (mm)	VÁGOTT MÉRET (mm)	KIFUTÓ MÉRET (mm)	
B4	185x247	205x275	215x285	950 000
B3	185x247	205x275	215x285	900 000
B2	185x247	205x275	215x285	900 000
1/1	185x247	205x275	215x285	780 000
2/1	388x247	410x275	420x285	1 270 000
1/2 álló	90x247	101x275	111x285	480 000
1/2 fekvő	185x121	205x135	215x145	480 000
1/3 álló	59x247	70x275	80x285	340 000
1/3 fekvő	185x80	205x93	215x103	340 000
1/4 álló	90x121	101x135	111x145	240 000
1/4 fekvő	185x57	205x70	215x80	240 000
1/8 álló	42,5x120			160 000

Felárak: Szövegoldal: 50% Jobb oldal: 50% Jobb szövegoldal / szöveggel szemben: 100% Idegen termék felár (maximum 3 idegen termék elhelyezés esetén): 30%, Magazinok esetében a lap első fele 25%, Speciális elhelyezés felára 30%, Egyedi címlap megjelenés és exklúzív elhelyezés 150%. Áraink forintban értendők és az ÁFA összegét nem tartalmazzák!

We inform.  
entertain.  
connect.

Blikk

GLAMOUR

Kishegyed

sportal

TX

Egészségkalauz

Nők

Auto Bild

tv-r-hét

Konyhája

Ringier

Reach your goals

LAPSZÁM	MEGJELENÉS	ANYAGLEADÁS	
		KÉSZ	TÖRDELŐS
1.	2025.01.14.K	2024.12.30.H.	2024.12.18.SZ.
2.	2025.03.11.K	2025.02.24.H.	2025.02.17.H.
3.	2025.05.06.K	2025.04.14.H.	2025.04.07.H.
4.	2025.07.15.K	2025.06.30.H.	2025.06.23.H.
5.	2025.09.16.K	2025.09.01.H.	2025.08.25.H.
6.	2025.11.18.K	2025.11.03.H.	2025.10.27.H.

#### MŰSZAKI PARAMÉTEREK

- Vágott méret: 205x275 mm
- Terjedelem: 40+4 oldal
- Anyagleadás: digitálisan
- Nyomás: 4+4 szín
- Papír: belív 56g SC-A, borító 80g jav. LWC
- Kötés: irkafűzés

#### ANYAGLEADÁS

- e-mail: gyartas@blikk.hu (az emailben és az anyagok fájl nevében szerepeljen: a hirdetés neve és mérete, a lap neve és lapszáma, amelybe érkezett és a megjelenés időpontja.)
- Az FTP szerverünk címével kapcsolatban keresse üzletkötőjét.
- FTP-re való feltöltés esetén kérjük, a gyartas@blikk.hu-n e-mailben jelezzék a feltöltött hirdetés nevét, a lapot és lapszámot amibe a hirdetés érkezett, a hirdetés megjelenésének időpontját és a mappa nevét, amibe az anyag került.
- Lemondási határidő az anyagleadás előtt 4 héttel.

#### TECHNIKAI PARAMÉTEREK

A kész anyagokat Photoshop (eps, tif, pdf), Illustrator formátumokban tudjuk elfogadni 300 dpi felbontásban, CMYK színbontásban.

**A tervezésnél feltétlenül vegyék figyelembe:** a fájlban szereplő szöveget alakítsák görbévé (outline, curve); ügyeljenek az overprint, knock-out beállítások helyességére. InDesign programban készült hirdetésnél kérjük, hogy a szöveglayer felül legyen. Photoshop (eps, tif, jpg) formátumoknál minden esetben flattened, CMYK, legalább 300 dpi felbontású anyagot tudunk elfogadni. JPG-tömörítés esetén kérjük a Maximum Quality beállítás használatát a kisebb méretű betűk, vékony vonalak torzulásának, töredezésének minimalizálása érdekében. Az alkalmazott nyomtatási eljárás technológiai korlátait (különböző papírmínőségek, hajtás- és színilleszkedés-ingadozások, negatívba forgatott vékony grafikai elemek, betűnagyság, a fekete szöveg csak black plate-en legyen, és mindenképpen kerüljék a direkt színek alkalmazását). CorelDraw-ban készült anyagot nem tudunk elfogadni.

**További elvárások kifutó hirdetéseknel:** A vágástól befelé 5 mm-re hasznos információt ne tervezzenek. A vágó- és regisztrációs jelek, színskálák a vágástól minimum 5 mm-re legyenek, de mindenképpen a hirdetésen kívül helyezkedjenek el.

**A kifutó méretű anyagokra körben 5-5 mm kifutót kérünk.**

**Készítendő hirdetések esetén:** Kérjük, hogy a megjelentetni kívánt hirdetéshez a képeket és logókat 300 dpi felbontásban, a szöveget word dokumentumként elmentve küldjék.

#### BEHÚZÁS, BERAGASZTÁS BESZÁLLÍTÁSA

Anyag beérkezése, az adott lapszám megjelenés előtt 10 nappal.

Beérkezett anyagon fel kell tüntetni: anyag/hirdető neve, anyag pontos darabszáma és megoszlása, lap neve, lapszáma, megjelenési dátuma.

**Cím: Napilap Bt. 1097 Budapest, Kén u. 6., Dubinyi Rudolf +36 20 953 0940, info@napilapbt.hu**