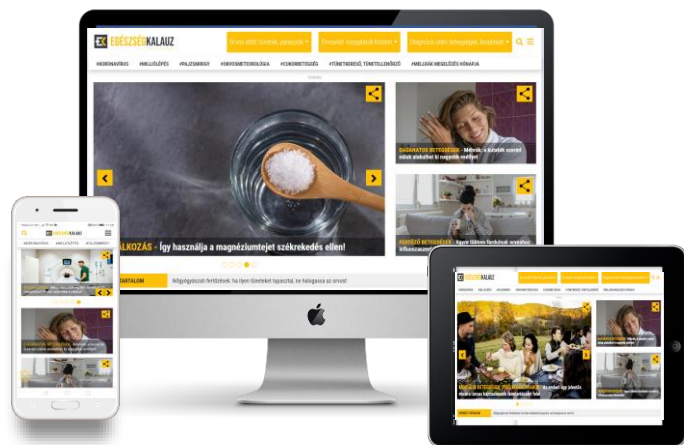




**EGÉSZSÉGGKALAUZ**

IRÁNY AZ EGÉSZSÉG

# HAVI ÁTLAG ELÉRÉS



1 725 545 RU

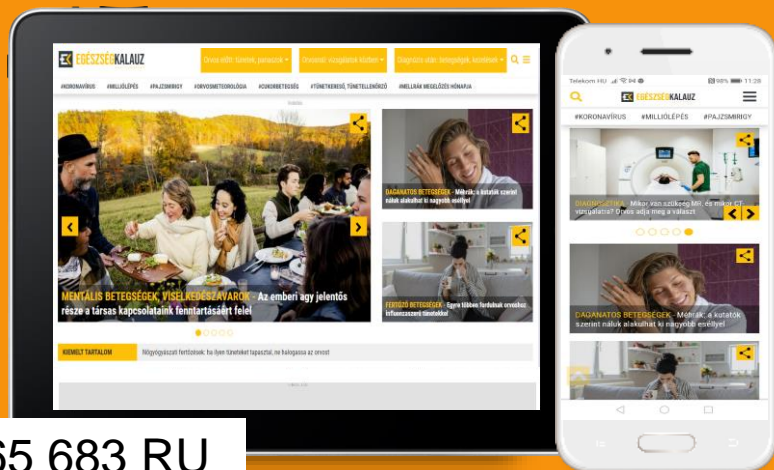
7 059 112 PV



118,1 ezer like  
120,0 ezer követő

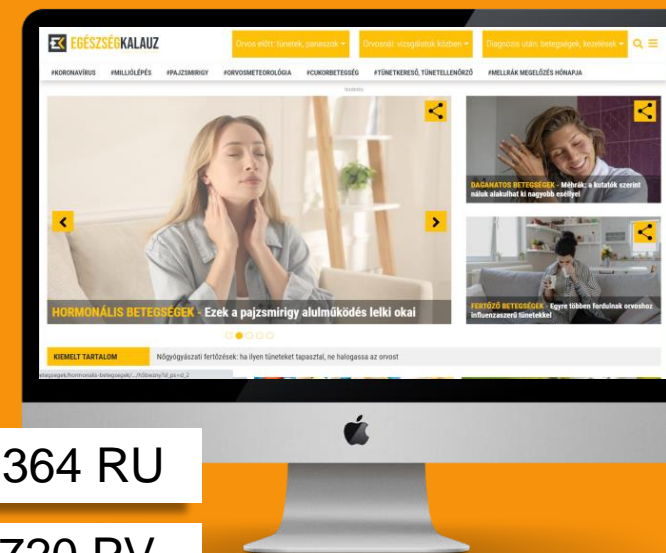


1,4 ezer követő



1 665 683 RU

6 374 392 PV



246 364 RU

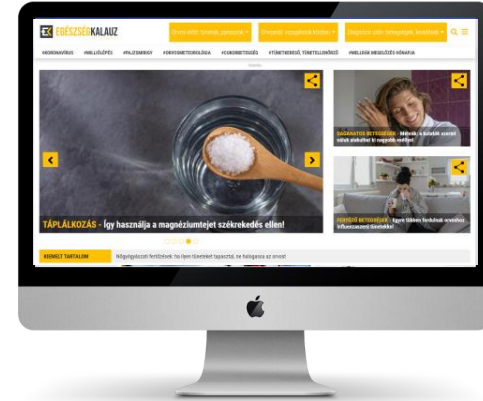
684 720 PV

# NAPI ÁTLAG ELÉRÉS



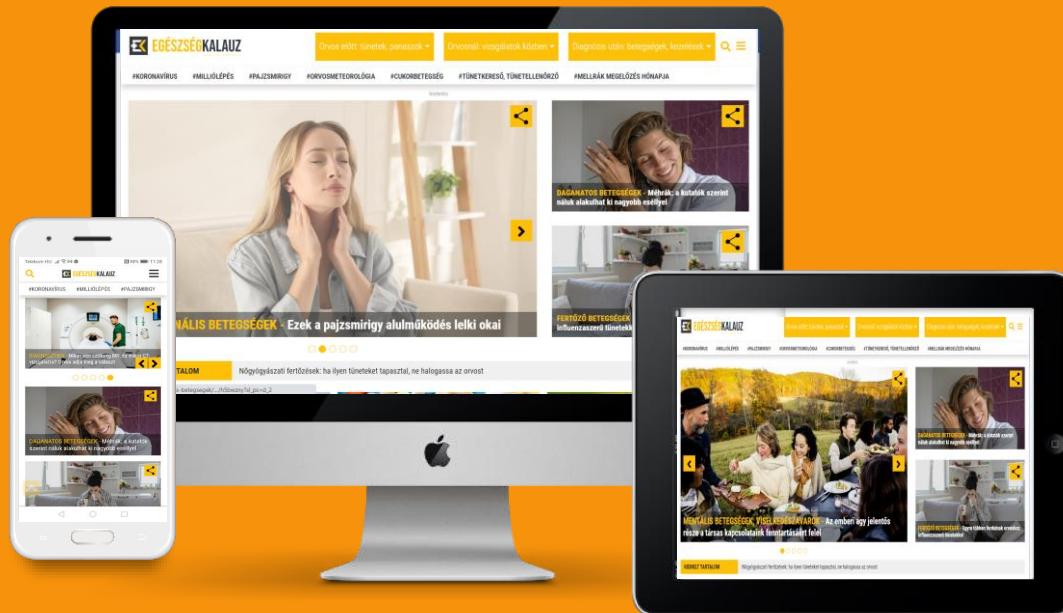
137 804 RU

207 604 PV



10 682 RU

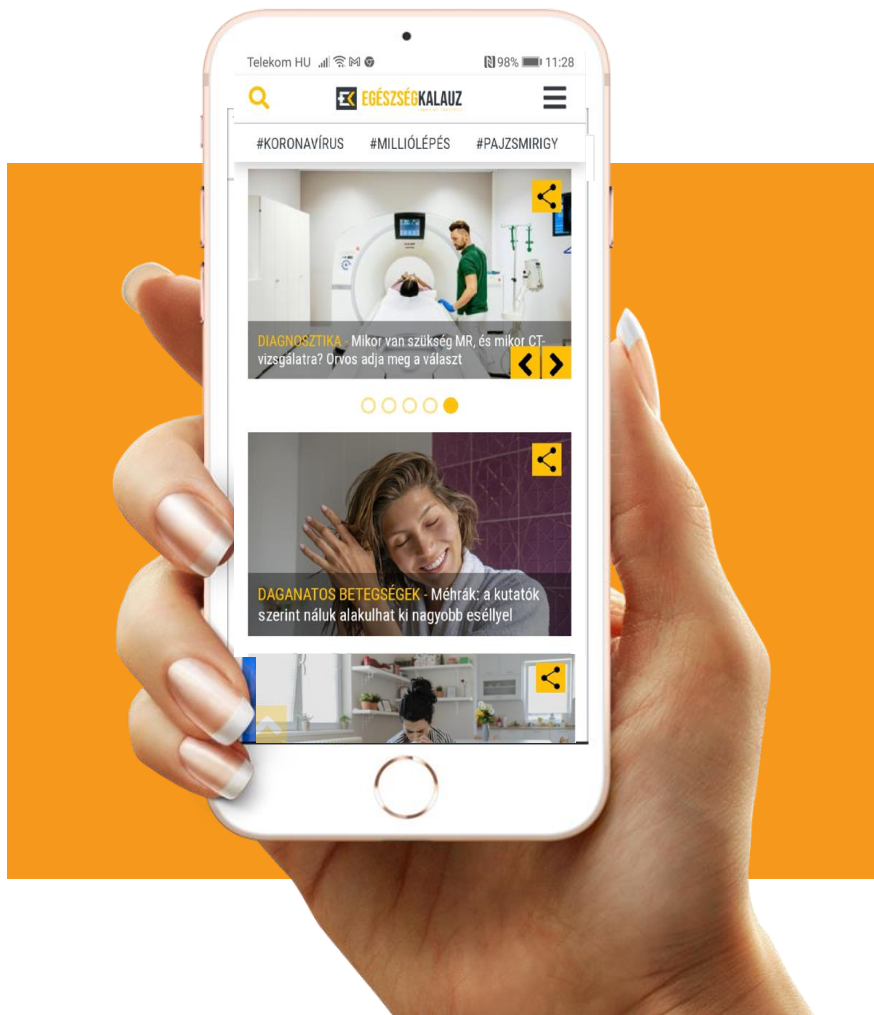
22 320 PV



147 399 RU

229 924 PV

# ÁLTALÁNOS KIAJÁNLÓ



*Hiteles, szakmai, naprakész. Segíti a mindennapokat, az életmódváltást, az egészség megőrzését, és válaszokat ad a krízishelyzetekben valamennyi korosztály számára.*

Az [egészségkalauz.hu](https://egeszsegkalauz.hu) teljes vállalással kiáll napjaink egyik legfontosabb témája, az egészség megőrzése mellett. Aktuális információkkal látja el olvasóit a **gyógyszeripar** és az **orvostudomány** területeiről, és részletesen tájékoztat a különféle **betegségek** tüneteiről, gyógymódjairól, lefolyásáról.

Segítséget nyújt a **helyes életmód**, köztük a mozgás, a diéta és a táplálkozás megválasztásához. Népszerű továbbá az [egészségkalauz.hu](https://egeszsegkalauz.hu) gyógyszerkereső rovata is, ugyanakkor betegségekre szabva **természetes gyógymódokat, gyógynövényeket** is ajánl az olvasók figyelmébe.

A weboldalon barangolva a látogatók kipróbálhatnak különféle **kalkulátorokat**, az Orvos válaszol rovatban pedig online is kérhetnek **szakmai tanácsokat**.

# TERVEZETT ÉVES TEMATIKA



## TÉLI TEMATIKA

- Életmódváltás, újévi fogadalmak: fogyókúra, diéta, dohányzásról leszokás,
- Egészséges életmód, mentes táplálkozás
- Ízületi problémák, porckopás
- Influenza
- Fogamzásgátlás, szex, szerelem
- STD (szexuális eredetű betegségek)
- Erekción zavarok
- Meddőség
- Immunerősítés, D-vitamin pótlás
- Lelki egészség, depresszió, szorongás, ADHD, stressz



## NYÁRI TEMATIKA

- Hormonális betegségek, cukorbetegségek: pajzsmirigyproblémák, tápanyagpótlás: vitaminok, nyomelemek, inzulinrezisztencia, cukorbetegség
- Allergiaszezon, pollenallergia
- Nyári fertőzések
- Strandolás, strandfertőzések
- Női bajok (hüvelyfertőzések, Candida, hólyaghurut)
- Napvédelem, melanóma
- Bőrvédelem, csípések, rovarok
- Ételallergia, ételintolerancia (liszt, glutén, laktóz, tejfehérje, hisztamin)
- Emésztés



## TAVASZI TEMATIKA

- Vitaminpótlás, méregtelenítés, tisztítókúrák, ivókúrák
- Nőgyógyászat: PCOS, endometriózis, menstruációs problémák, alvászavar
- Rákellenes hónap: méhnyakrák, HPV-oltás, HPV-teszt, emlőrák (diagnosztika és kezelés), petefészekrák, nőgyógyászati daganatok (mióma, polip, ciszta)
- Diéta, fogyókúra, allergia
- Baba-mama, családtervezés: meddőség, gyermektervezés, terhesség, szülés
- Emésztés, bélproblémák, béltisztító kúra



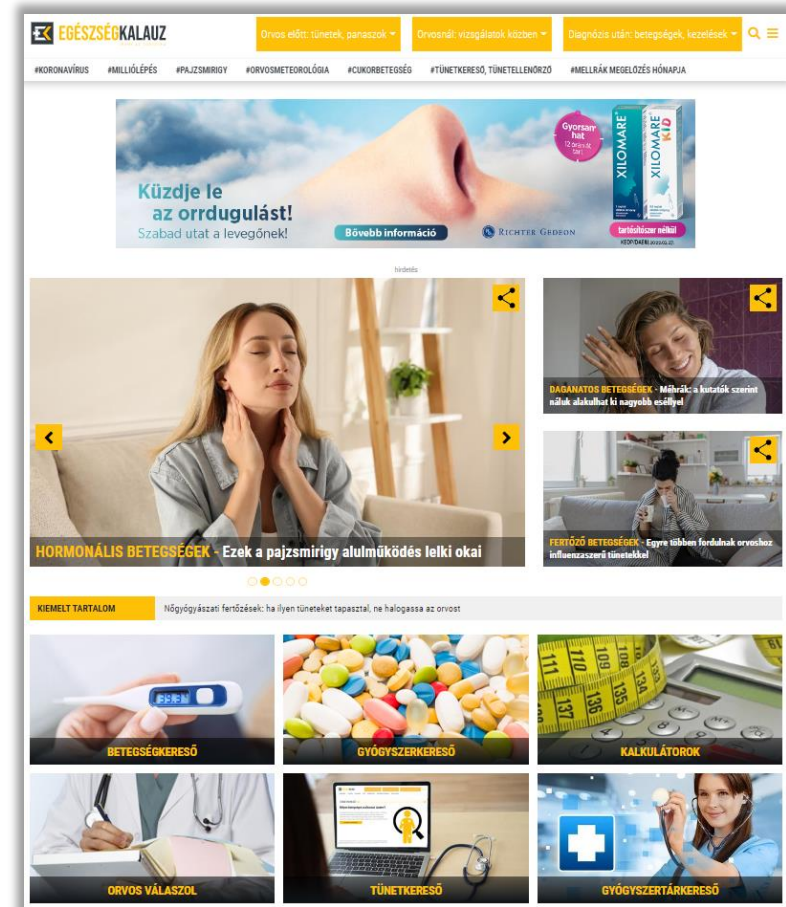
## ŐSZI TEMATIKA

- Szív- és érrendszer, koleszterin, vérnyomás, visszér, stroke
- Mozgásszervi betegségek: Ízületi bántalmak, porckopás
- Gyógyfürdők: fürdőhelyek, szállodák, gyógyvizes ivókúrák, balneoterápia
- Menopauza, klimax
- Csontritkulás, porckopás
- Mellrák elleni hónap
- Látás hónapja
- Cukorbetegség
- Férfi egészség, prosztata/-rák

# MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

## Bannerek elhelyezése

- Bannerek elhelyezése az [egeszsegkalauz.hu](https://egeszsegkalauz.hu) főoldalán
- Bannerek elhelyezése a kiválasztott *rovat*(ok)ban
- Garantált megjelenési szám (Ad-View (AV))
- Támogató banner kampány adott tematika mellett



# MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

## Natív és PR cikkek elhelyezése

- Szponzor által küldött natív vagy PR cikk megjelentetése
- Szerkesztőség által írt natív vagy PR cikk megadott témában
- Megjelenés az [egeszsegkalauz.hu](http://egeszsegkalauz.hu) adott rovatában, PR cikk megjelenés AV alapon
- Bannerek megjelentetése a cikkben a landing page linkjével
- Videó / poszt beágyazása a cikkbe (igény esetén)
- Garantált olvasottsági szám (Page View (PV)) natív cikkek esetében
- Kiegészítő megjelenések: Facebook-poszt, Instagram-poszt, Instagram Story, Kvíz, Kérdőív



# MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

## Rovatszponzoráció

- Egyedi kampány rovat főoldali kihelyezéssel az [egeszsegkalauz.hu](http://egeszsegkalauz.hu) Fókuszban menüsávjában
- Szerkesztőség által *írt* / Szponzor által *kiválasztott* / Szponzor által *küldött* anyagok megjelenítése a rovatban
- Szponzor aktív linkjének elhelyezése a cikkekben
- Rovatban és a rovat cikkeiben a Szponzor bannerei jelennek meg
- Szponzor videójának beágyazása egy vagy több cikkbe
- Kiegészítő megjelenés: Facebook-poszt, Instagram-poszt, Kvíz, Kérdőív

The screenshot shows the website interface with a main article titled "Ezek a gyógynövények segíthetnek enyhe depresszió esetén (x)". Below the article is a large image of a woman's face. To the right, there is a sidebar with various utility tools like "BETEGSÉGERESŐ", "GYÓGYSZERKERESŐ", and "KALKULÁTOROK". At the bottom, there are two identical banners for "REMOATIV" medication, featuring a woman's face and the text "LEVERT, SEMMIHEZ SINGCS KEDVE?".

**Ezek a gyógynövények segíthetnek enyhe depresszió esetén (x)**

A depresszió napjaink népbetegsége, amelyet sajnos minden hatodik ember megtapasztal élete során legalább egyszer. Az enyhébb hangulatzavar gyógynövényekkel is kezelhető. Összeszedtük, mely növényeknek milyen gyógyító hatásai vannak.

**LEVERT, SEMMIHEZ SINGCS KEDVE?**

Enyhe depressziós tünetek, mint lehangolt lelkiállapot, hangulati labilitás kezelésére.

**REMOATIV**

A KOCKÁZATOKRÓL, ÉS A MELLEKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRJEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZETI.

Az enyhe depresszió tünetei

A hangulatzavar kialakulásának többféle oka lehet, közöttük a testünkben végbemenő hormonális változások is. Könnyebben eshetünk depresszióba például szülés után vagy a változókorban, de okozhat depressziót családi probléma, a mindennapi élet



# MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

## Videós formátumok

- Preroll videós hirdetések
- Infovideó a Szponzor által küldött anyagokból (cég-, termék-, szolgáltatás-bemutató)
- Videóinterjú a Szponzor által kért alannyal
- Közvetítés / forgatás a Szponzor által kért eseményről
- Élő bejelentkezés Facebookon
- Kiegészítő megjelenések: videó megosztása a közösségi médiában (Facebook, Instagram), videó beágyazása egy választott / megrendelt cikkbe



**Köszönjük a  
figyelmet!**

